



<https://spizarniafranka.pl>
605234457
sklep@spizarniafranka.pl



Orzech brazylijski 100g

Nr katalogowy: 2275

Producent: Zielarnia Zdrojowa

Czas wysyłki: 1 dzień

Cena

11,00 PLN

Opis produktu

Orzechy brazylijskie są nasionami drzewa orzesznicy wyniosłej, uprawianej w tropikalnych lasach górnego dorzecza Amazonii, przede wszystkim w Boliwii.

Orzesznica jest drzewem zagrożonym, dziko rosnącym, którego nie można uprawiać i rzadko owocuje. Jest ono wiecznie zielone a wysokość sięga 50 metrów. Jadalne nasiona znane pod nazwą **orzechów brazylijskich** są najcenniejszymi orzechami świata.

Orzechy brazylijskie ceni się głównie za dużą zawartość **selenu** - spośród wszystkich orzechów tego właśnie pierwiastka zawierają najwięcej.

Przeznaczenie:

Idealne do bezpośredniego spożycia, w smaku są bardzo delikatne i smaczne, łatwo popaść w rutynę - należy pamiętać, by ze względu na ilość selenu nie przedobrzyć:)

Szczególnie polecane są mężczyzną:)

Składniki: orzech brazylijski 100%

Wartości odżywcze:

Wartość energetyczna 2866kJ/695 kcal

Tłuszcz 67 g

- w tym kwasy tłuszczowe nasycone 15 g

Węglowodany 3,6 g

- w tym cukry 2,3 g

Białko 16 g

Sól 0 g