



<https://spizarniafranka.pl>
605234457
sklep@spizarniafranka.pl



Pestki słonecznika 200g

Nr katalogowy: 2501

Producent: Zielarnia Zdrojowa

Cena

5,80 PLN

Opis produktu

Pestki słonecznika są źródłem witamin (witaminy E i witamin z grupy B) i minerałów (magnez, wapń, żelazo, cynk, miedź, mangan, selen). Chrupiąc pestki słonecznika dostarczamy organizmowi cennych antyoksydantów, wspomagamy nasz wzrok, wzmacniamy kości i dbamy o cerę. Pestki słonecznika to także źródło ważnych dla zdrowia pierwiastków takich jak cynk, żelazo, potas i wapń. Bogate są także w aminokwasy i nienasycone kwasy tłuszczowe. Posiadają wysoką zawartość białka i wysoką zawartość błonnika pokarmowego. Przeznaczenie: Pestki słonecznika to ziarna znane każdemu. Idealnie się nadają jako dodatek kuchenny do różnych potraw. Do wypieku domowego chleba. Wyśmienite jako przekąska - dzieci je wręcz uwielbiają! Składniki: pestki słonecznika 100% Wartości odżywcze: Wartość energetyczna 2396kJ/ 577 kcal Tłuszcz 43,7 g - w tym kwasy tłuszczowe nasycone 4,42 g Węglowodany 24,6 g - w tym cukry 1,7 g Białko 24,4 g Sól 0,0 g