



<https://spizarniafranka.pl>
605234457
sklep@spizarniafranka.pl



Soczewica brązowa 400 g

Nr katalogowy: 3035

Producent: Fresano

Czas wysyłki: 3 dni

certyfikaty: produkt z uprawy ekologicznej
dzień dostawy do Spizarni: środa

Cena

11,00 PLN

Opis produktu

Składniki: soczewica brązowa* 100% (*certyfikowany składnik ekologiczny).

Zastosowanie: jako dodatek do sałatek, farszów, zup, dań jednogarnkowych, a po zmieleniu do past i pasztetów.

Sposób przygotowania: przepłukać i zalać zimną wodą. Moczyć przez kilka godzin. Następnie gotować około 45 min w świeżej wodzie. Solić dopiero pod koniec gotowania.

Wartość odżywcza w 100 g:

Wartość energetyczna - 1478 kJ / 353 kcal

Tłuszcz - 1,2 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g

Węglowodany - 30 g

w tym cukry - 2 g

Białko - 26 g

Sól - 0,02 g

Przechowywanie: przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja alergenna: produkt może zawierać alergeny: gluten, orzeszki ziemne i inne orzechy, sezam, soję ze względu na konfekcjonowanie w zakładzie, w którym paczkowane są surowce zawierające ww. alergeny.