



<https://spizarniafranka.pl>
605234457
sklep@spizarniafranka.pl



Chałwa sezamowa z pistacjami ok.400g

Nr katalogowy: 2216

Czas wysyłki: na zamówienie

Cena

34,00 PLN

Opis produktu

nie zawiera: glutenu, laktozy, syropu glukozowo-fruktozowego, skrobi

Jest to produkt, którego wartości odżywcze i właściwości zdrowotne są w Polsce doceniane od dawna. W naszym kraju najbardziej znana jest chałwa sezamowa. Wartość odżywcza chałwy wynika głównie z zawartości w jej składzie sezamu. Mimo że chałwa jest kalorycznym i wysokotłuszczowym produktem, zawiera głównie kwasy tłuszczowe jednonienasycone i wielonienasycone. Ponadto chałwa bogata jest w składniki mineralne: fosfor, magnez i żelazo oraz witaminy z grupy B i witaminę E. Witamina B1 wpływa korzystnie na układ nerwowy, immunologiczny oraz krążenia przez wzmacnianie naczyń krwionośnych i ich ochronę przed odkładaniem się złogów cholesterolu. Dodatkowo chałwa, ze względu na zawartość witamin z grupy B, fosforu i przeciwutleniaczy, może zapobiegać rozwojowi nowotworów przewodu pokarmowego, poprawiać pracę płuc oraz łagodzić migrenowe bóle głowy.